

SAYGILI DOĞUM KURALLARI: ICI 12 ADIMI

OP.DR.HAKAN ÇOKER



International
Childbirth
Initiative

12 Steps to Safe and Respectful
MotherBaby-Family Maternity Care

www.icichildbirth.org



Anne Dostu Uygulamalar

- 1991 WHO Bebek Dostu Hastane uygulamasını başlattı.
- 1996 CIMS (Coalition for Improving Maternity Services) kuruldu. www.motherfriendly.org
- 1997 WHO “Normal doğumda bakım-Pratik bir rehber” çalışması ile kanıta dayalı uygulamaların önemini vurguladı.
- 2008 International Mother Baby Childbirth Organization (IMBCO) kuruldu. www.imbci.org
- 2018-WHO Pozitif Doğum Deneyimi İçin Intrapartum Bakım Rehberi
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241550215>
- 2018 ICI International Childbirth Initiative – Uluslararası Doğum Girişimi kuruldu. www.internationalchildbirth.com

Pozitif bir doğum deneyimi için

- Anne tercihlerine saygılı ol
- Doğum fizyoloji ve psikolojisine saygılı ol
- Doğum ortamları saygılı olsun
- Birebir kesintisiz destek ver
- Müdahaleleri rutin yapma
- Aileyi kararlara aktif kat
- Bağlanma için doğum sonrası ilk altın saate saygılı ol



• 2008



THE INTERNATIONAL MOTHERBABY CHILDBIRTH INITIATIVE (IMBCI):

10 STEPS TO OPTIMAL MOTHERBABY* MATERNITY SERVICES

AN INITIATIVE OF THE INTERNATIONAL MOTHERBABY CHILD BIRTH
ORGANIZATION (IMBCO)
WWW.IMBCI.ORG

A SUMMARY OF THE 10 STEPS OF THE IMBCI

An optimal MotherBaby maternity service has written policies, implemented in education and practice, requiring that its health care providers:

STEP 1 Treat every woman with respect and dignity.

STEP 2 Possess and routinely apply midwifery knowledge and skills that optimize the normal physiology of birth and breastfeeding.

STEP 3 Inform the mother of the benefits of continuous support during labour and birth, and affirm her right to receive such support from companions of her choice.

STEP 4 Provide drug-free comfort and pain relief methods during labour, explaining their benefits for facilitating normal birth.

STEP 5 Provide evidence-based practices proven to be beneficial.

STEP 6 Avoid potentially harmful procedures and practices.

STEP 7 Implement measures that enhance wellness and prevent illness and emergencies.

STEP 8

2018



International Childbirth Initiative

**12 Steps to Safe and Respectful
MotherBaby-Family Maternity Care**

ICI PARTNERS

The ICI values its partner organizations, from the foundational organizations who created the original Initiative document in 2018 to those who implement ICI on the ground and steer its committee today. We welcome all organizations with a heart for the health and well-being of mothers, babies, and families to join us.

FOUNDING ORGANIZATIONS



ENDORISING ORGANIZATIONS

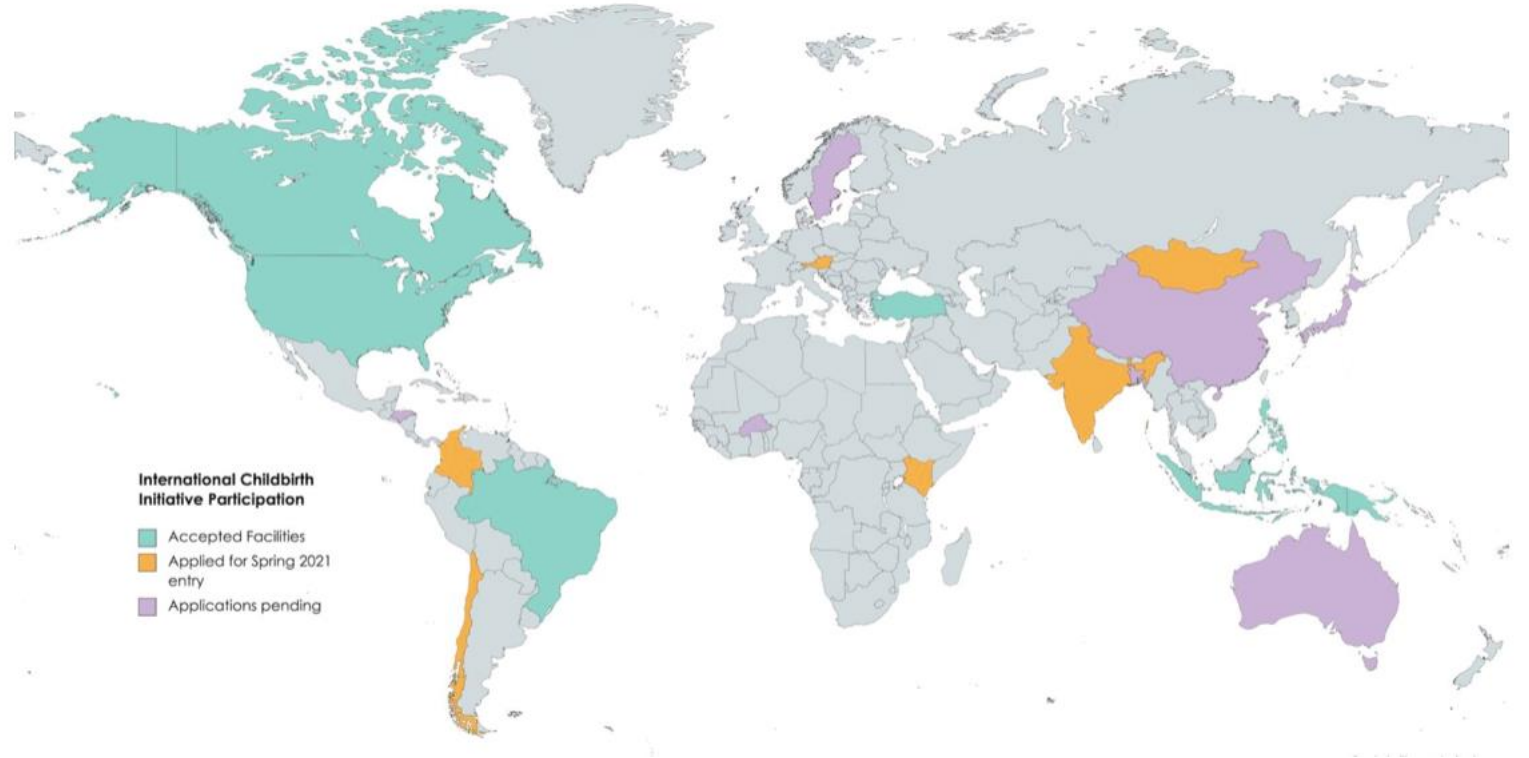


IMPLEMENTING PARTNERS



Türkiye’de bir
pilot hastane
onay aldı.

COUNTRIES WITH PARTICIPATING ICI FACILITIES





Uluslararası Doğum Girişimi (ICI)

12 Steps

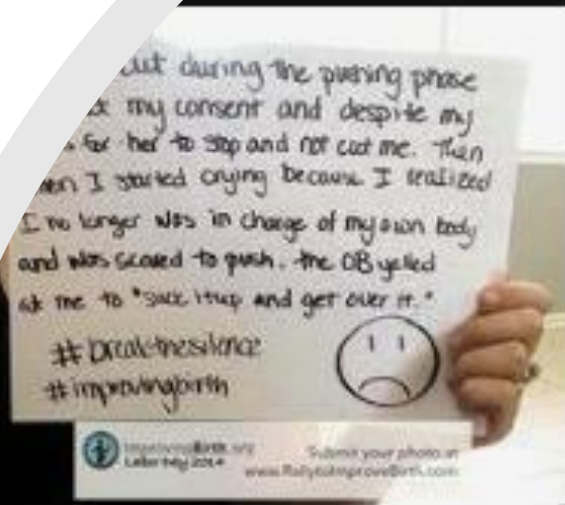
Güven ve Saygı Dolu AnneBebek-Aile Doğum Hizmeti'nin 12 Adımı (özet versiyon)

- Adım 1** Her kadına ve yeni doğana şefkatle, saygıyla davranın ve onların haysiyetlerini koruyun. Hiçbir fiziksel, sözel veya duygusal taciz içermeyen, bireyin geleneklerine ve değerlerine saygı gösteren, kendini ifade etme, bilinçli seçim yapma ve mahremiyet haklarını gözeten, kültürel anlamda güvenli ve duyarlı bir hizmet sağlayın.
- Adım 2** Her kadının ayrımcı olmayan ve ücretsiz ya da en azından bütçeye uygun hizmet alma hakkına tüm doğum süreci boyunca saygı gösterin. Hiçbir şart altında bir kadının veya bebeğin hizmet alma hakkının reddedilemeyeceği veya ödeme eksikliği nedeniyle doğumdan sonra alıkoymayacağı anlayışına sahip olun.
- Adım 3** AnneBebek-Aile doğum hizmeti modelini rutin olarak ebelik faaliyetini ve felsefesini de dahil edecek şekilde uygulayın. Bu unsurlar doğum hizmeti veren tüm profesyoneller tarafından her türlü ortamda ve her hizmet seviyesinde uygulanabilir nitelikte olmalıdır.
- Adım 4** Açılma dönemi ve doğum eylemi boyunca annenin sürekli destek alma hakkını tanıyın ve anneyi bunun yararları hakkında bilgilendirerek kendi seçtiği hizmet veren kişilerden ve refakatçilerden bu desteği almasını sağlayın.
- Adım 5** Doğumun açılma dönemi boyunca güvenli ilk seçenek olarak ilaç dışı rahatlama ve ağrı giderme tedbirleri sunun. Eğer ilaçlı ağrı giderme seçenekleri mevcutsa ve talep ediliyorsa, bunların yararlarını ve risklerini açıklayın.
- Adım 6** AnneBebek-Aile için faydalı olan ve kanıta dayalı uygulamalar sağlayın ve bunu hamilelik ve doğum sürecinin tamamında yapın.
- Adım 7** Rutin veya sık kullanımda faydasının riskinden ağır basıp basmadığı konusunda yeterli kanıt bulunmayan olası zararlı işlemlerden ve uygulamalardan kaçının. Bu normal hamilelikte, açılma döneminde, doğum eyleminde, doğum sonrası ve yenidoğan döneminde sürekli geçerlidir.
- Adım 8** AnneBebek-Aile için sağlığı güçlendiren ve hastalığı önleyen tedbirler alın. İyi beslenme, temiz su, sanitasyon, hijyen, aile planlaması, hastalıkların ve komplikasyonların önlenmesi ile doğum öncesi ve sonrası eğitim bu tedbirler dahilindedir.
- Adım 9** Gerekliğinde, uygun olan gebelik, yeni doğan ve acil durum tedavilerini uygulayın. Görevli kadronun(olasi) tehlikeli durumların ve komplikasyonların farkına varma ve etkili tedavi veya stabilizasyonu sağlama konularında eğitilmiş olduklarından emin olun; konsültasyon için belirlenmiş bağlantılarınız ile güvenli ve etkili bir sevk sisteminiz olsun.
- Adım 10** Özel bir kadronun işe alımı ve elde tutulması için hazırda destekleyici bir insan kaynağı politikanız olsun ve bu kadronun güvenilir, emin, saygın ve olumlu bir çalışma ortamında kadınlara ve yeni doğanlara kaliteli, iş birliğine dayalı, kişiye özel bir hizmet sunabilir nitelikte olmasını sağlayın.
- Adım 11** İşbirliğine dayalı kesintisiz hizmet süreci sağlayın. Tüm hizmet seviyeleri arasında iletişim, konsültasyon ve sevk için hazır bir plan ve lojistik, sağlık hizmeti veren tüm ilgili kişileri, kurum ve kuruluşları bu süreçte dahil edin.
- Adım 12** Gözden geçirilmiş Bebek Dostu Hastane Girişimi'nin (2018) 10 adımını gerçekleştirin. Doğum hizmeti veren tüm hastane bölümlerinde emzirmeyi savunun, teşvik edin ve destekleyin.

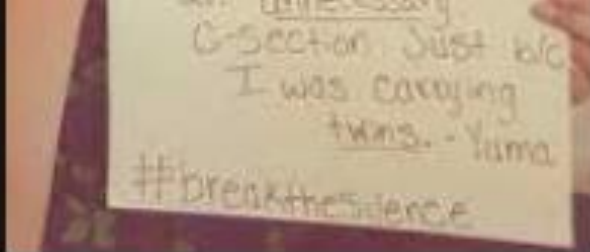
1. Adım

- Her kadına ve yeni doğana şefkatle, saygıyla davranın ve onların haysiyetlerini koruyun.

Hiçbir fiziksel, sözel veya duygusal taciz içermeyen, bireyin geleneklerine ve değerlerine saygı gösteren, **kendini ifade etme, bilinçli seçim yapma ve mahremiyet haklarını** gözetten, kültürel anlamda güvenli ve duyarlı bir hizmet sağlayın.



60 #breakthesilence ideas | faith...
pinterest.com



Birthing Rights
pinterest.com



Obstetrics and Gynaecology (OB...
whale.to



Caught on Video: Improving Birth
improvingbirth.org



Breaking the Silence: Why Do So Many Women...
thedrawingboardcanada.com

2. Adım

- **Her kadının ayrımcı olmayan ve ücretsiz ya da en azından bütçeye uygun hizmet alma hakkına tüm doğum süreci boyunca saygı gösterin.**
- Hiçbir şart altında bir kadının veya bebeğin hizmet alma hakkının reddedilemeyeceği veya ödeme eksikliği nedeniyle doğumdan sonra alıkoymayacağı anlayışına sahip olun.

3. Adım

AnneBebek-Aile doğum hizmeti modelini rutin olarak ebelik faaliyetini ve felsefesini de dahil edecek şekilde uygulayın.

Bu unsurlar doğum hizmeti veren tüm profesyoneller tarafından her türlü ortamda ve her hizmet seviyesinde uygulanabilir nitelikte olmalıdır.

4. Adım

Açılma dönemi ve doğum eylemi boyunca annenin sürekli destek alma hakkını tanıyın



Anneyi bunun yararları hakkında bilgilendirerek kendi seçtiği hizmet veren kişilerden ve refakatçilerden bu desteği almasını sağlayın.

5. Adım

Doğumun açılma dönemi boyunca güvenli ilk seçenek olarak ilaç dışı rahatlama ve ağrı giderme tedbirleri sunun.

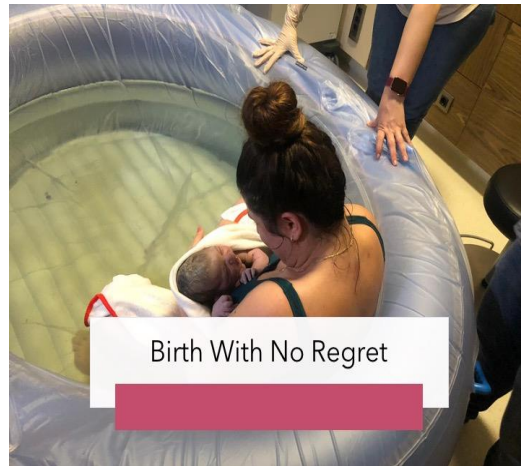
Eğer ilaçlı ağrı giderme seçenekleri mevcutsa ve talep ediliyorsa, bunların yararlarını ve risklerini açıklayın

6. Adım

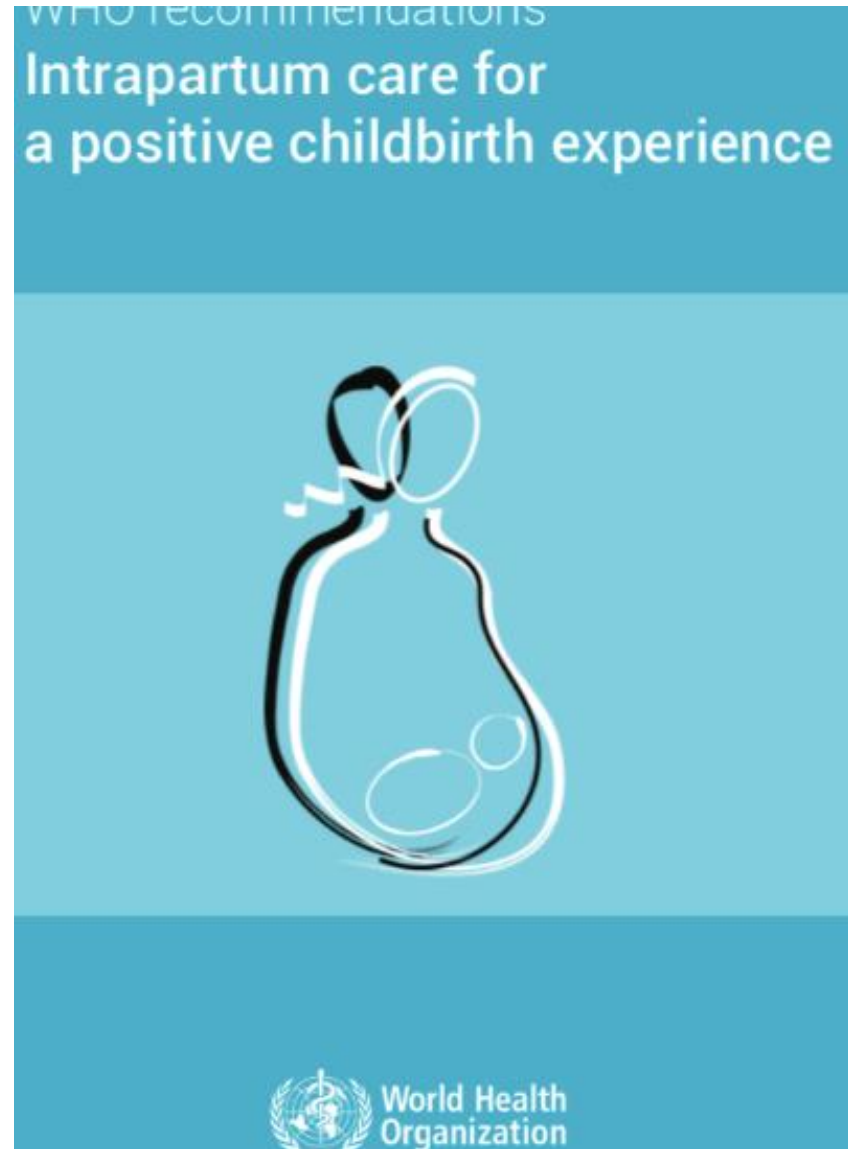
AnneBebek-Aile için faydalı olan ve kanıta dayalı uygulamalar sağlayın



Bunu hamilelik ve doğum sürecinin tamamında yapın.



2018 WHO Recommendations



7. Adım

Rutin veya sık kullanımda faydasının riskinden ağır basıp basmadığı konusunda yeterli kanıt bulunmayan olası zararlı işlemlerden ve uygulamalardan kaçının.

Bu normal hamilelikte, açılma döneminde, doğum eyleminde, doğum sonrası ve yenidoğan döneminde sürekli geçerlidir.

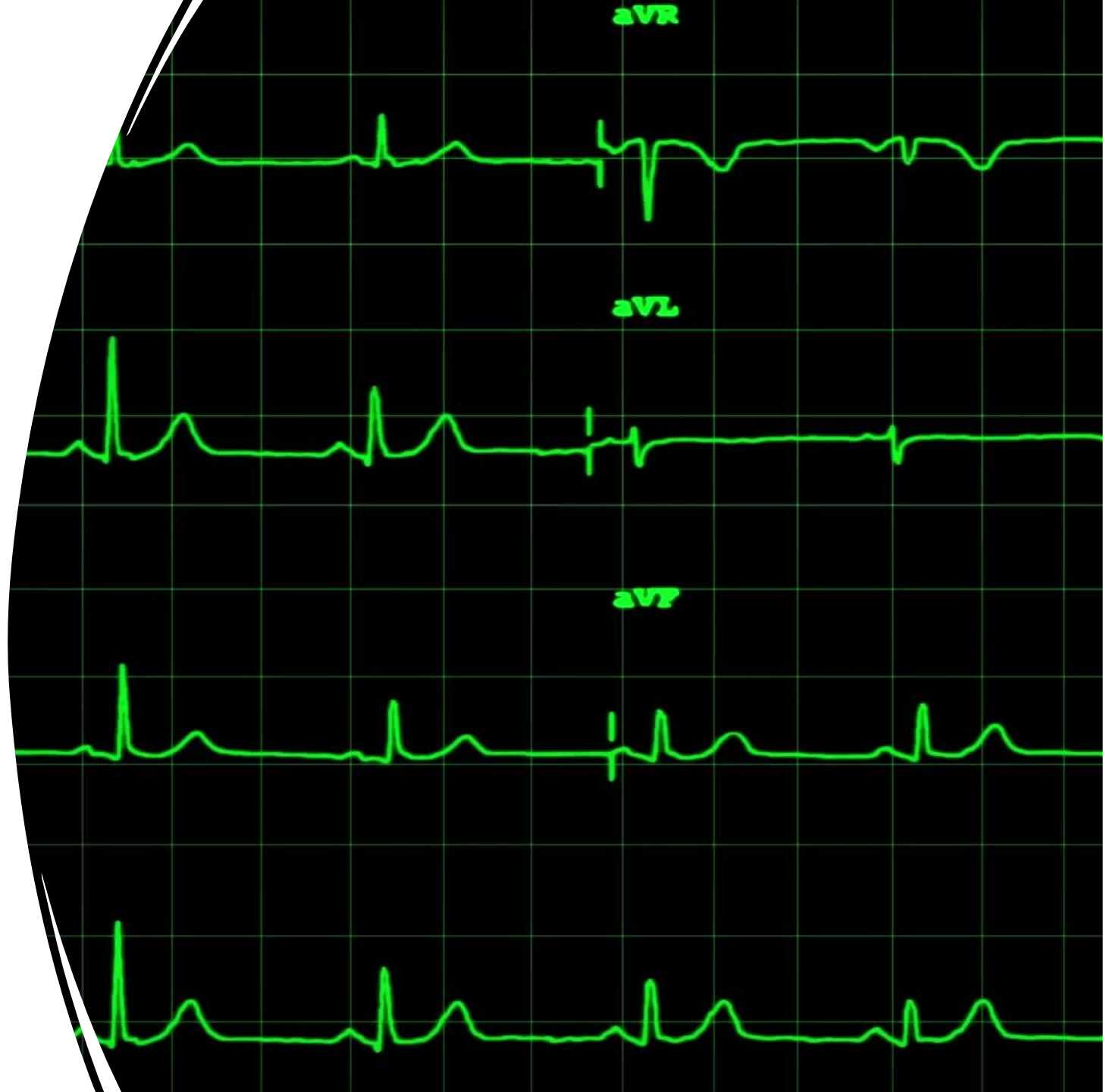
8. Adım

- **AnneBebek-Aile için sağlığı güçlendiren ve hastalığı önleyen tedbirler alın.**
- İyi beslenme, temiz su, sanitasyon, hijyen, aile planlaması, hastalıkların ve komplikasyonların önlenmesi ile doğum öncesi ve sonrası eğitim bu tedbirler dahilindedir.



9. Adım

- **Gerektiğinde, uygun olan gebelik, yeni doğan ve acil durum tedavilerini uygulayın.**
- Görevli kadronun(olası) tehlikeli durumların ve komplikasyonların farkına varma ve etkili tedavi veya stabilizasyonu sağlama konularında eğitimli olduklarından emin olun; konsültasyon için belirlenmiş bağlantılarınız ile güvenli ve etkili bir sevk sisteminiz olsun.



10. Adım

- **Özel bir kadronun işe alımı ve elde tutulması için hazırda destekleyici bir insan kaynağı politikanız olsun**
- Bu kadronun güvenilir, emin, saygın ve olumlu bir çalışma ortamında kadınlara ve yeni doğanlara kaliteli, iş birliğine dayalı, kişiye özel bir hizmet sunabilir nitelikte olmasını sağlayın.

11. Adım

**İşbirliğine dayalı kesintisiz
hizmet süreci sağlayın.**



Tüm hizmet seviyeleri arasında iletişim, konsültasyon ve sevk için hazır bir plan ve lojistikle, sağlık hizmeti veren tüm ilgili kişileri, kurum ve kuruluşları bu sürece dahil edin.



12. Adım

**Gözden geçirilmiş Bebek
Dostu Hastane
Girişimi'nin (2018) 10
adımını gerçekleştirin.**

Doğum hizmeti veren
tüm hastane
bölümlerinde emzirmeyi
savunun, teşvik edin ve
destekleyin.

Hedef birebir kesintisiz destek ile sevgi ortamında doğumlar.



Her seferinde bir bebek için çalışacağız



ÇÜNKÜ
Doğın her bir
bebek
geleceğimize
.

Teşekkürler Op.Dr.Hakan Çoker